

МЕНЮ (Цикличное меню )

12/09/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =573ккал	1шт	79.20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76
Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-37	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-05	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =976ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-45
Комплекс обед с 1-4 класс - (6/2) =690ккал	1шт	97.70	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-37
Икра кабачковая 8ккал	11гр	3-24	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-05
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	15-25	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-05	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	15-25
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Свежие фрукты <i>яблоки, груши</i> 47ккал	1шт	27-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =946ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =561ккал	1шт	81.20	Икра кабачковая 8ккал	11гр	3-24
Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-45	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	15-25
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-37	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-37
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-05	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-05
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =695ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Икра кабачковая 13ккал	17гр	5-04	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	15-25	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-56
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-37	Свежие фрукты.. <i>яблоки, груши</i> 47ккал	1шт	33-26
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-05	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1059ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92	Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-45

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-62			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	28-70			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	18-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-56			
Свежие фрукты" <i>яблоки 127г</i> 47ккал	1шт	28-22			
<b>Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2)</b> -895ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 8ккал	11гр	3-24			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	18-81			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-62			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	28-70			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-92			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-56			
Свежие фрукты* <i>яблоки 152г</i> 47ккал	1шт	33-80			

Директор

Заведующий производством





# МЕНЮ (Циклическое меню)

12/09/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком</b> [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Ca:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	20-10
<b>Салат из моркови</b> [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	17-01
<b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b> [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	49-17
<b>Минтай запечённый в сметанном соусе</b> [151ккал, белки:10.1, жиры:8.1, углеводы:5.2, Ca:35.3, Mg:32.8, P:149.3, A:17.5]	50/50гр	33-25
<b>Шницель мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-19
<b>Поджарка из куриного филе</b> [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	36-29
<b>Жар - птица из куриного филе</b> [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	49-82
<b>Каша молочная пшеничная</b> [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	19-54
<b>Фасоль бобовая с овощами</b> [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Ca:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	36-15
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	19-67
<b>Сосиска в тесте</b> [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	23-85
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	34-06
<b>Угольник с клубникой</b> [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	19-52
<b>Кекс "Творожный"</b> [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	25-17
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-15
<b>Булочка с маком</b> [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	18-49
<b>Желе вишневое</b> [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	29-55

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством

*И. В. Сидорова*

12/09/2024