

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/09/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =700ккал	1шт	79.20	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1184ккал	1шт	152.00
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-35	Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-35
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48	Масло сливочное 79ккал	12гр	13-50
Масло сливочное 79ккал	12гр	13-50	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =759ккал	1шт	97.70	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	17-88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	17-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	45-40	<i>Кисель</i> "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	14-82	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	17-33
<i>Кисель</i> "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Свежие фрукты <i>манго 150г</i> 47ккал	1шт	23-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1090ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	17-88
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	4-22	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	45-40
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =720ккал	1шт	81.20	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	14-82
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-35	Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	4-22
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48	<i>Кисель</i> "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Масло сливочное 99ккал	15гр	15-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =759ккал	1шт	99.50	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	17-33
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 2гр	2гр	1-80	Свежие фрукты <i>манго 150г</i> 47ккал	1шт	33-49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	17-88	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1317ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	4-22	Макаронь отварные с сыром 503ккал	250гр	45-52
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	45-40	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	14-82	Масло сливочное 79ккал	12гр	13-50
<i>Кисель</i> "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	21-43

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-93			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-27			
Булочка с кунжутом <i>229ккал</i>	75гр	17-33			
Свежие фрукты. <i>манго 138г</i> <i>47ккал</i>	1шт	30-67			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смен (2) <i>=1214ккал</i>	1шт	166.00			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	250/10гр	21-43			
Биточки рубленые из птицы.. <i>202ккал</i>	100гр	47-10			
Макароньы отварные с овощами. <i>314ккал</i>	180гр	17-29			
Соус сметанный с луком <i>38ккал</i>	30гр	4-22			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <i>67ккал</i>	200гр	12-27			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-93			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-48			
Булочка с кунжутом <i>229ккал</i>	75гр	17-33			
Свежие фрукты, <i>манго 138г</i> <i>47ккал</i>	1шт	39-77			

Директор

Заведующий производством

Р. В. Сидорова

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/09/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Ca:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	23-63
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	41-75
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	49-76
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-88
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Ca:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	54-80
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Ca:63.4, Mg:23.1, P:73.1, A:37.0, C:18.4]	100/25гр	25-03
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	18-39
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	12-11
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	16-16
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	26-89
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	21-31
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	31-50
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-95
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	28-77
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	15-42
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-46

Директор _____

Заведующий производством _____

11/09/2024