

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/09/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =538ккал	1шт	79.20	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-59
Огурец свежий 6ккал	54гр	8-07	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-93
Плов из птицы 398ккал	200гр	63-49	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-95
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-71	Свежие фрукты. <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	32-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-98
Комплекс обед с 1-4 клас... =732ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1005ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 7ккал	50гр	7-56	Огурец свежий 7ккал	50гр	7-56
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-59	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-59
Плов из птицы 398ккал	200гр	63-49	Плов из птицы 398ккал	200гр	63-49
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-95	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =540ккал	1шт	81.20	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-48
Огурец свежий 8ккал	66гр	10-07	Свежие фрукты.. <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	35-84
Плов из птицы 398ккал	200гр	63-49	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-98
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-71	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1121ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Огурец свежий 6ккал	54гр	8-07
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =733ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	70-90
Огурец свежий 8ккал	60гр	9-36	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-71
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Плов из птицы 398ккал	200гр	63-49	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-59
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-95
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Свежие фрукты" <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	38-94
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1025ккал	1шт	152.00	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-98
Огурец свежий 6ккал	54гр	8-07	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1112ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	63-49	Огурец свежий 7ккал	50гр	7-56
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-71	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	14-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Плов из птицы. 494ккал	250гр	70-90

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/09/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	25-24
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	50-46
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал,белки:1.6,жиры:18.3,углеводы:6.8,Са:12.1,Мг:27.0,Р:66.1,С:1.3]	100гр	37-87
Оладушки из минтая [202ккал,белки:9.9,жиры:14.4,углеводы:4.8,Са:40.9,Мг:30.7,Р:157.0,А:38.7]	100гр	50-22
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	35-86
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	62-46
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	53-63
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал,белки:8.0,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	20-24
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	46-70
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	40-19
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	14-77
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	40-00
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	12-33
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	16-68
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	18-15
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	22-49
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	29-35

Директор _____



Заведующий производством _____



10/09/2024