

МЕНЮ (Цикличное меню)

09/09/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =501ккал	1шт	79.20	Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-54
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-69
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Свежие фрукты.. <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	32-54
Свежие фрукты.. <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	32-54	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	15-33
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =727ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-13	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	15-33	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-47
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	47-28	Свежие фрукты.. <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	29-31
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-09	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1090ккал	1шт	152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76	Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	15-33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	47-28
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =501ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-09
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-54	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-69	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-69
Свежие фрукты" <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	34-54	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-47
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =728ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты" <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	30-14
Огурец консервированный 2ккал	18гр	9-93	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1091ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	15-33	Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	37-98
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	47-28	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-09	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-69
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Свежие фрукты.. <i>яблоки. 1шт</i> 47ккал	1шт	32-54
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	17-92
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =976ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-93

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-47			
Свежие фрукты .. яблоки 127г, 47ккал	1шт	28-28			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1169ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-13			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	17-92			
Тертели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-33			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-02			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-76			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-69			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-47			
Свежие фрукты .. яблоки 151г, 47ккал	1шт	33-57			

Директор

Заведующий производством



МЕНЮ (Циклическое меню)

09/09/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Ca:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]	80/20гр	21-48
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	43-30
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Ca:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]	50/50гр	44-55
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	48-24
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	18-31
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	38-10
Пицца школьная [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Ca:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	44-30
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	26-57
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-15
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	19-15

Директор _____

Заведующий производством

Д. П. Сафаров