

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/09/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =437ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	16-99	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =943ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	16-99
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-36	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-36
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =642ккал	1шт	97.70	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-48
Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-06	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-54	Компот из вишни 88ккал	200гр	16-91
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-23
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-91	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-36
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1006ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-06
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =437ккал	1шт	81.20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-90
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	16-99	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-54
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Компот из вишни 88ккал	200гр	16-91
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Свежие фрукты , , 47ккал	1шт	34-63	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-36
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =642ккал	1шт	99.50	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-23
Икра кабачковая 11ккал	42гр	11-86	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-90	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =941ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-54	Суп молочный с вермишелью. 96ккал	250гр	21-25
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-91	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-36

МЕНЮ (Цикличное меню)

06/09/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жирь:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	20-36
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жирь:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	41-39
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жирь:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	28-65
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жирь:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-81
Руланы из филе куриного [139ккал,белки:7.5,жирь:11.1,углеводы:2.3,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	54-90
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жирь:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	24-61
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жирь:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	34-44
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жирь:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	20-46
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жирь:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	25-94
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жирь:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	33-15
Пирог с луком и яйцом [154ккал,белки:3.4,жирь:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	16-67
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жирь:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	17-31
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жирь:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	21-54
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жирь:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	11-37
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жирь:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	25-00

Директор _____

Заведующий производством _____

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-55			
Свежие фрукты > <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	39-24			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	<i>250/10гр</i>	17-76			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-55			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	<i>200гр</i>	16-91			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	<i>75гр</i>	14-23			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	25-48			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1131ккал</i>	<i>1шт</i>	166.00			
Икра кабачковая <i>11ккал</i>	<i>37гр</i>	10-06			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	<i>250/10гр</i>	17-76			
Гуляш из куриного филе. <i>139ккал</i>	<i>50/50гр</i>	40-54			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	<i>180гр</i>	15-42			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	<i>200гр</i>	16-91			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-15			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	<i>200гр</i>	9-36			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	<i>75гр</i>	14-23			
Свежие фрукты^ <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	39-02			

Директор

Заведующий производством