

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/09/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =543ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	52-33
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	52-33	Масло сливочное	10гр	10-50
Масло сливочное	10гр	10-50	Сыр (порционно)	11гр	9-50
Сыр (порционно)	11гр	9-50	Чай с лимоном	200/7гр	5-32
Чай с лимоном	200/7гр	5-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	8-85
Комплекс обед с 1-4 клас... =749ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Помидор свежий	73гр	16-31	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-82
Суп с бобовыми	200гр	8-85	Пирог с картофелем	75гр	12-81
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-34	Свежие фрукты. <i>ельбасы. тзру</i>	1шт	39-77
Макароньы отварные	150гр	11-68	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-82	Помидор свежий	73гр	16-31
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	8-85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-34
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт	81.20	Макароньы отварные	150гр	11-68
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	52-33	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-82
Масло сливочное	10гр	10-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Сыр (порционно)	14гр	11-50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15
Чай с лимоном	200/7гр	5-32	Чай с лимоном	200/7гр	5-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Пирог с картофелем	75гр	12-81
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт	99.50	Свежие фрукты.. <i>ельбасы 162у</i>	1шт	36-17
Помидор свежий	80гр	18-11	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	8-85	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	52-33
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-34	Масло сливочное	10гр	10-50
Макароньы отварные	150гр	11-68	Сыр (порционно)	11гр	9-50
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	9-82	Чай с лимоном	200/7гр	5-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15	Суп с бобовыми.	250гр	10-87
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-82			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-81			
Свежие фрукты" <i>сметана 2.33 у</i> 47ккал	1шт	51-75			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1153ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 11ккал	46гр	10-46			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-87			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-34			
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	14-01			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-82			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-32			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-81			
Свежие фрукты~ <i>сметана 2.33 у</i> 47ккал	1шт	51-67			



Заведующий производством

*[Signature]*

## МЕНЮ (Циклическое меню )

04/09/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из моркови</b> [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	13-61
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-92
<b>Салат "Изобилие"</b> [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	40-89
<b>Поджарка из горбуши</b> [103ккал, белки:8.5, жиры:5.9, углеводы:3.5, Ca:13.4, Mg:14.1, P:91.1, A:11.4, C:2.0]	65гр	36-53
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	30-95
<b>Оладушки из куриного филе</b> [120ккал, белки:5.9, жиры:9.3, углеводы:3.6, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	29-88
<b>Котлета рубленая из птицы</b> [154ккал, белки:10.6, жиры:8.7, углеводы:8.6, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	38-99
<b>Каша молочная пшеничная</b> [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	19-38
<b>Перловка отварная с овощами</b> [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	14-88
<b>Картофель запеченый под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	33-84
<b>Сырная булочка</b> [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	30-89
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	38-57
<b>Булочка Глазированная</b> [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-66
<b>Булочка с кунжутом</b> [229ккал, белки:4.9, жиры:8.9, углеводы:32.4, Ca:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]	75гр	16-15
<b>Угольник с яблоком</b> [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-12
<b>Сочень с творогом</b> [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	28-05
<b>Желе "Классные витаминки"</b> [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-07

Директор

Заведующий производством

Стр. 1 1

04/09/2024

