

МЕНЮ (Циклическое меню)

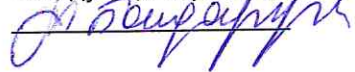
03/09/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =520ккал	1шт	79.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	22-49
Кукуруза консервированная 17ккал	26гр	10-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	61-12	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-42
Чай с медом 32ккал	200гр	5-55	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-59
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =703ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =943ккал	1шт	152.00
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	4гр	2-97	Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	4гр	2-97
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	22-49	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	22-49
Плов из птицы 398ккал	200гр	61-12	Плов из птицы 398ккал	200гр	61-12
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-42	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-42
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =531ккал	1шт	81.20	Чай с медом 32ккал	200гр	5-55
Кукуруза консервированная 28ккал	31гр	12-98	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-75
Плов из птицы 398ккал	200гр	61-12	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	35-00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-55	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1070ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Кукуруза консервированная 17ккал	26гр	10-98
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =708ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-73
Кукуруза консервированная 6ккал	11гр	4-77	Чай с медом 32ккал	200гр	5-55
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	22-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	61-12	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	22-49
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-75
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =974ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	33-98
Кукуруза консервированная 17ккал	26гр	10-98	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	61-12	Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	4гр	2-97
Чай с медом 32ккал	200гр	5-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	22-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-73

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-42			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-15			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-55			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-75			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	42-39			

Директор

Заведующий производством



МЕНЮ (Цикличное меню)

03/09/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	20-09
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	49-31
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	35-67
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	53-32
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	41-61
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [149ккал,белки:10.3,жиры:10.9,углеводы:2.9,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	48-56
Каша молочная манная [210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Мг:17.0,Р:108.0,А:20.0,С:1.0]	200/5гр	18-23
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	45-86
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	20-46
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-08
Хлеб Морковный [59ккал,белки:1.8,жиры:0.4,углеводы:12.2,Са:6.9,Мг:5.1,Р:18.3]	30гр	2-31
Булочка с корицей [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мг:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	14-76
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	17-08
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	22-99
Угольник с вишней [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.8,Са:22.6,Мг:9.4,Р:45.5,А:9.2,С:1.5]	75гр	20-37
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	36-21

Директор _____

Заведующий производством

