

МЕНЮ (Цикличное меню )

12/03/2025 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =663ккал	1шт	88.00	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Макаронь отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98
Масло сливочное 46ккал	7гр	10-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =887ккал	1шт	110.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	23-42
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-58
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =805ккал	1шт	108.00	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	13-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-89	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =936ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Макаронь отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-24
Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	59-06	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Йогурт 92ккал	100гр	21-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =273ккал	1шт	64.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =887ккал	1шт	110.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	23-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-58	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	29-72
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1005ккал		152.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	59-06
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =732ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98
Макаронь отварные с сыром. 481ккал	250гр	59-06	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1151ккал		166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56	Завтрак =663ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Макароны отварные с сыром 397ккал	200гр	51-64
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	27-72	Масло сливочное 46ккал	7гр	10-24
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1104ккал		152.00	Чай с сахаром 200гр	1шт	3-16
Обед =805ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =488ккал		78.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 73ккал 99ккал	250/10гр	23-42
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-84	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-89	Свежие фрукты > 47ккал	1шт	26-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1220ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Завтрак =732ккал	1шт	90.00
Полдник =299ккал	1шт	44.00	Макароны отварные с сыром. 481ккал	250гр	59-06
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Йогурт 92ккал	100гр	21-21
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-98
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1186ккал		152.00	2 прием пищи =488ккал	1шт	76.00
Обед =887ккал	1шт	110.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	23-42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	23-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	50-58	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	24-96
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1104ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Обед =805ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-56
Полдник =299ккал	1шт	42.00	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	45-73
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	13-84
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	25-94	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	21-89
			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =299ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	41-94			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1186ккал		166.00			
Обед =887ккал	1шт	110.00			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	23-42			
Биточки рубленные из птицы.. 239ккал	100гр	50-58			
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-05			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-97			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-97			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =299ккал	1шт	56.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	39-94			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню )

12/03/2025 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из фасоли с овощами [69ккал,белки:2.8,жиры:3.2,углеводы:7.5,Са:23.8,Мг:13.9,Р:30.7,Fe:1.0,С:5.0]	85/15гр	33-04
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	26-77
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	56-16
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал,белки:15.7,жиры:14.4,углеводы:3.9,Са:100.9,Мг:22.3,Р:186.3,А:64.0]	75гр	77-49
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	46-19
Рагу из птицы [174ккал,белки:11.8,жиры:6.8,углеводы:16.6,Са:12.8,Мг:22.7,Р:56.0,С:16.3]	135гр	56-80
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Са:21.0,Мг:18.7,Р:36.4,А:10.5,С:1.7]	50/25гр	13-06
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	29-89
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	18-17
Овощной Калейдоскоп [40ккал,белки:1.3,жиры:3.4,углеводы:3.3,Са:76.8,Мг:10.7,Р:19.6,А:17.9,С:40.2]	100гр	56-71
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-56
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	38-45
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	25-15
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	21-96
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	18-44
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	31-84
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	17-81
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-72

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

12/03/2025