

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/03/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =755ккал	1шт	88.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85
Горошек зеленый консервированный 8ккал	22гр	6-13	Плов из птицы *	300гр	76-41
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1049ккал		152.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =850ккал	1шт	108.00	Завтрак =755ккал	1шт	88.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62	Горошек зеленый консервированный 8ккал	22гр	6-13
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26
Компот из брусники 72ккал	200гр	19-11	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =738ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =294ккал	1шт	64.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	21гр	5-73	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62
Плов из птицы *	300гр	76-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-90
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =920ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1032ккал		152.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85	Завтрак =738ккал	1шт	90.00
Плов из птицы *	300гр	76-41	Горошек зеленый консервированный 8ккал	21гр	5-73
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =738ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =294ккал	1шт	62.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	21гр	5-73	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62
Плов из птицы *	300гр	76-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	32-90
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =920ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1114ккал		152.00
			Обед =850ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	34-58
Компот из брусники 72ккал	200гр	19-11	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1207ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =738ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Горошек зеленый консервированный 8ккал	21гр	5-73
Полдник =264ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-41
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	26-80	2 прием пищи =469ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1184ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85
Обед =920ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-41	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1114ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Обед =850ккал	1шт	108.00
Полдник =264ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	13-62
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Компот из брусники 72ккал	200гр	19-11
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	24-80	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1224ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Завтрак =755ккал	1шт	88.00	Полдник =264ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	22гр	6-13	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11
Плов из птицы. 540ккал	250гр	72-26	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-11	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	40-80
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1184ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-75	Обед =920ккал	1шт	110.00
2 прием пищи =469ккал	1шт	78.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	16-85	Плов из птицы * 596ккал	300гр	76-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-26			
Полдник	1шт =264ккал	56.00			
Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	6-11			
Крендель с сахаром	50гр 156ккал	11-09			
Свежие фрукты ..	1шт 47ккал	38-80			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/03/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	28-73
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	64-96
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал,белки:1.6,жиры:18.3,углеводы:6.8,Са:12.1,Мг:27.0,Р:66.1,С:1.3]	100гр	40-33
Оладушки из минтая [242ккал,белки:12.8,жиры:18.8,углеводы:6.2,Са:53.2,Мг:39.9,Р:204.1,А:50.3]	100гр	58-47
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	40-05
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	64-55
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	69-39
Каша молочная пшеничная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	25-04
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	55-72
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	50-96
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-76
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	46-39
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	20-97
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	17-63
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	18-93
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	24-31
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	29-16
Тыква запеченная с медом и брусникой [74ккал,белки:0.9,жиры:0.1,углеводы:18.1,Са:21.5,Мг:10.3,Р:3.7,С:6.5]	100гр	55-37

Директор _____

Заведующий производством _____

11/03/2025