

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/03/2025 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =532ккал	1шт	88.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-14	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-44
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =808ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-66	Тертели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	62-72
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =745ккал	1шт	108.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-17
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	56-48	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-77	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =797ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Завтрак =532ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-14
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-36	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-66
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	2 прием пищи =265ккал	1шт	64.00
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-44	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =808ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-17
Тертели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	62-72	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	35-95
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =885ккал		152.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-17	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =620ккал	1шт	90.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-44

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =265ккал	1шт	62.00	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	23-14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Свежие фрукты 47ккал	1шт	33-95	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-66
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =999ккал		152.00	2 прием пищи =419ккал	1шт	78.00
Обед =745ккал	1шт	108.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-73
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	56-48	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-17
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	14-77	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	33-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1039ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	Завтрак =620ккал	1шт	90.00
Полдник =254ккал	1шт	44.00	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	34-36
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1062ккал		152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-44
Обед =808ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =419ккал	1шт	76.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	22-73
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	62-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-17
Компот из сухофруктов 71ккал.	200гр	7-17	Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	31-43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1031ккал		166.00
Полдник =254ккал	1шт	42.00	Обед =745ккал	1шт	108.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	56-48
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	25-92	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =951ккал		166.00	Компот. из свежих яблок 70ккал	200гр	14-77
Завтрак =532ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =286ккал	1шт	58.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	35-17			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1094ккал		166.00			
Обед =808ккал	1шт	110.00			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	19-13			
Тфтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	62-72			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-17			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-75			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-26			
Полдник =286ккал	1шт	56.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка с маком 152ккал	50гр	12-92			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	33-17			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/03/2025 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	46-96
Салат из свеклы с яйцом [117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Мг:19.4,Р:72.4,Fe:1.5,А:50.0,С:8.0]	80/20гр	23-54
Горбуша тушеная в томате с овощами [148ккал,белки:14.1,жиры:9.5,углеводы:6.1,Са:21.1,Мг:31.7,Р:148.8,А:19.0,С:4.2]	50/50гр	68-41
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал,белки:14.2,жиры:14.5,углеводы:6.0,Са:12.7,Мг:7.0,Р:33.7,А:22.6,С:1.6]	90гр	55-75
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	51-20
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	41-96
Рис с овощами [246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Мг:32.0,Р:90.0,С:1.0]	150гр	19-16
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	33-72
Птица школьная [287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Мг:20.7,Р:138.7,А:34.0,С:5.6]	130гр	53-25
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	24-66
Булочка со смородиной [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	26-65
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	49-16

Директор _____

Заведующий производством _____

10/03/2025